

---

## CAMBIO, COMPROMISO Y CONTINUIDAD

---

Lic. Claudia Bregman  
Lic. Patricio López Salazar  
Lic. Manuel Tomé

*Editores*

Con mucha alegría y orgullo les damos la bienvenida a una nueva edición del Anuario Anxia. Cerramos así el año 2024 con una publicación que demuestra el importante compromiso que tiene la Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad con la teoría, la investigación y la práctica clínica de los problemas asociados al espectro ansioso. Un recurso, esperamos, de relevancia y valor para los profesionales de la salud mental en la Argentina.

Tres años han pasado desde la última vez que se publicó Anxia en el 2020. En efecto, la pandemia también significó un gran cambio en la forma en la que funciona nuestra asociación profesional, no sólo en sus canales de formación y capacitación, sus eventos científicos y ateneos clínicos, sino también en la manera en la que se estructura, organiza y avanza nuestra principal publicación científica. Es por este motivo que hablamos de cambio y continuidad, el proyecto Anxia vuelve a ganar continuidad en su misión y valores, a la par que todo esto ocurre en un contexto profesional y clínico sacudido por muchos cambios.

Renovamos así nuestro compromiso con la idea de que Anxia sea un instrumento de divulgación y actualización en el campo de los Trastornos de Ansiedad y entidades clínicas asociadas, incluyendo trabajos originales de investigación empírica, revisiones bibliográficas, y estudios de caso. Para ello, convocamos a investigadores y profesionales relevantes y con expertise significativa en sus objetos de estudio e intervención.

En primer lugar, presentamos una investigación empírica novedosa y pionera en nuestro ámbito local que se propone estudiar a la “generación de cristal” y sus niveles de ansiedad y depresión, en contraste con generaciones previas. En muchas partes del mundo ha sonado la alarma acerca de la salud mental de los más jóvenes. En este trabajo, los investigadores revelan hallazgos en sintonía con lo que está ocurriendo en el resto del mundo, apoyados por una metodología robusta y una muestra considerable. Sus implicancias son significativas a nivel individual y social.

A continuación tenemos dos revisiones bibliográficas que buscan ampliar nuestro conocimiento sobre constructos psicológicos de gran relevancia para el trabajo clínico en el campo de los trastornos de ansiedad. Por un lado, una actualización sobre el fenómeno “Not Just Right Experiences”, asociado al Trastorno Obsesivo Compulsivo. Diferenciado de la experiencia de la ansiedad, esta sensación de incompletud o insatisfacción con el estado de cosas, es una presentación de la sintomatología obsesiva que merece particular atención. En esta línea, las autoras se encargan de una puesta al día del concepto, su teoría e implicancias para el tratamiento cognitivo-conductual. Por otra parte, publicamos una revisión bibliográfica sobre el nuevo constructo de Cibercondría, un fenómeno emparentado con la vieja hipocondría y la ansiedad por la salud, al mismo tiempo que la autoras se encargan de explicar su ocurrencia en los nuevos contextos de búsqueda online, el uso problemático de Internet y la intersección que cada día vemos más presente entre las nuevas tecnologías y los temores y ansiedades de los pacientes.

Adicionalmente, se presentan dos trabajos de carácter eminentemente clínico: un estudio de caso de una paciente con Trastorno de Ansiedad Social y otro sobre Emetofobia (Fobia a Vomitar). En el primero, el terapeuta se encarga de documentar su tratamiento de manera completa, incluyendo las evaluaciones realizadas al inicio, las intervenciones aplicadas, junto con los logros terapéuticos y los criterios de alta. Más aún, el artículo revisa aquellos protocolos de tratamiento de primera línea para esta patología ansiosa de gran prevalencia y consulta, una buena excusa para actualizar nuestras referencias conceptuales en la práctica clínica. En segundo lugar, se presenta un caso de Emetofobia, una fobia que muchas veces pasa desapercibida, pero que genera gran malestar e interferencia en la vida de las personas. La terapeuta hace un trabajo muy meritorio, no sólo con una puesta al día de la conceptualización, epidemiología y modelos explicativos más actuales, sino luego con una ilustra-

ción punto por punto de la aplicación de un protocolo de tratamiento para una paciente de estas características. Estos últimos dos artículos esperamos despierten la curiosidad de aquellos interesados en el detalle de la aplicación de protocolos de tratamiento de eficacia probada, dando ese salto tan importante de la teoría a la práctica.

Por último, incluimos una carta homenaje a Héctor Fernández Álvarez (1949-2023). Tal como escribe Cinthia Ortiz, su fallecimiento nos deja todavía hoy un enorme vacío, pero su legado, en la forma de innumerables escritos, clases, intercambios y libros, nos sigue inspirando a ser parte de un proyecto de avance de la ciencia y la práctica psicológica en Argentina y el mundo. Desde la AATA, dedicar un espacio en esta edición al recuerdo y homenaje de semejante figura nos pareció oportuno y necesario.

Anxia continuará siendo una publicación de acceso abierto (open access) buscando llegar a la audiencia más amplia posible, sin restricciones, y alineados con la idea de que el conocimiento científico fluya de manera libre. El objetivo fundamental es favorecer la actualización profesional, y promover mejores prácticas asistenciales.

Para finalizar, los editores esperamos sinceramente que esta edición resulte de interés a los lectores y contribuya con su labor cotidiana.

Hasta el próximo número!