



CRONOGRAMA – CURSO ANUAL INTENSIVO
ASOCIACIÓN ARGENTINA DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD
EDICIÓN 2025

DIRECTORES DEL CURSO

Dr. Enzo Cascardo y Dr. en Psicología Daniel Bogiaizian

COORDINADORES

Dra. Laura Liceaga, Dra. Carolina Quantin, Lic. Gabriela Florio y Lic. Patricio Lopez Salazar

CLASES

SÁBADO 15 DE MARZO

INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD I

9:00 a 9:30	Presentación del curso a cargo de los Directores: Dr. Cascardo y Dr. Bogiaizian
9:30 a 10:50	Dr. Gustavo Bustamante – Coordinadora Dra. Carolina Quantin <ul style="list-style-type: none">Definiciones y Etimología de la ansiedad, angustia, pánico y fobias.Ansiedad normal y patológica. Concepto de estrés y distrés.Sensibilidad ansiosa. Ansiedad de separación. Concepto de Comorbilidad.
10:50 a 11:10	Intervalo y espacio para preguntas
11:10 a 12:30	Dr. Gabriel Brarda – Coordinadora Dra. Laura Liceaga <ul style="list-style-type: none">Modelo neurobiológico de la ansiedad. ¿Qué nos aportan las neurociencias para comprender la psicopatología ansiosa?Fundamentos básicos de la neurotransmisión en la ansiedad.Profundización en la interacción cerebro-mente. Circuitos implicados en la ansiedad normal y patológica.
12:30 a 14:00	Intervalo
14:00 a 15:20	Lic. Manuel Tomé – Coordinador Lic. Patricio Lopez Salazar <ul style="list-style-type: none">Fundamentos y principios básicos de la terapia conductual. Estrategias y herramientas en el proceso terapéutico.Diferencias con la terapia cognitiva y cognitiva-conductual. Variantes del modelo cognitivo-conductual.Exposición imaginaria y en vivo. Exposición interoceptivaJerarquías de exposición. Entrenamiento en relajación muscular y control respiratorio.Terapia de Aceptación y Compromiso, Mindfulness: Generalidades y fundamentos.
15:20 a 15:40	Intervalo y espacio para preguntas
15:40 a 17:00	Lic. Manuel Tomé – Coordinadora Lic. Gabriela Florio <ul style="list-style-type: none">Modelo psicopatológico de la ansiedad.

	<ul style="list-style-type: none"> ● Fundamentos de la terapia cognitiva. Principios básicos de la misma. Estrategias y herramientas en el proceso terapéutico. ● Sesgos cognitivos. Esquemas y creencias distorsionadas más frecuentes. Reestructuración cognitiva. Pensamientos automáticos. Presentación en la clínica. Sobreestimación de la probabilidad de ocurrencia de eventos negativos. Pensamiento catastrófico: técnicas de abordaje. ● Exposición interoceptiva. Aprendizaje de roles.
17:00 a 17:45	Espacio para preguntas. Cierre de la jornada.

SÁBADO 12 DE ABRIL

INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD II – FOBIA ESPECÍFICA

9:00 a 9:15	Espacio de bienvenida
9:15 a 10:50	Dr. Rodolfo Liceaga - Coordinadora Dra. Laura Liceaga <ul style="list-style-type: none"> ● Fundamentos básicos de la neurotransmisión en la ansiedad. Principios generales de los psicofármacos utilizados en el tratamiento de la ansiedad. Benzodiazepinas. Antidepresivos, Anticonvulsivantes. Fármacos coadyuvantes (Betabloqueantes, Antihistamínicos).
10:50 a 11:10	Intervalo y espacio para preguntas
11:10 a 12:30	Lic. Claudia Bregman - Coordinadora Dra. Carolina Quantín <ul style="list-style-type: none"> ● Fobias Específicas: Criterios diagnósticos, etiopatogenia, factores predisponentes y desencadenantes.
12:30 a 14:00	Intervalo
14:00 a 15:20	Lic. Claudia Bregman – Coordinador Lic. Patricio López Salazar <ul style="list-style-type: none"> ● Continuación Fobias Específicas: Diagnóstico diferencial, comorbilidad, evolución y pronóstico. ● Procedimientos de exposición: teoría e investigación.
15:20 a 15:40	Intervalo y espacio para preguntas
15:40 a 17:00	Lic. Enrique Fernández – Coordinadora Lic. Gabriela Florio <ul style="list-style-type: none"> ● Estrategias terapéuticas aplicadas en casos clínicos. ● El paso a paso de las estrategias de exposición. ● Reestructuración Cognitiva como potenciador del trabajo de exposición.
17:00 a 17:30	Espacio para preguntas. Cierre de la jornada.

SÁBADO 17 DE MAYO

TRASTORNO DE PÁNICO Y AGORAFOBIA

9:00 a 9:40	Corrección de Trabajos Prácticos
9:40 a 11:20	Dr. Enzo Cascardó – Coordinadora Dra. Carolina Quantín <ul style="list-style-type: none"> ● Criterios diagnósticos. Ataque de Pánico espontáneo y situacional. Crisis limitadas de síntomas panicosos. Ansiedad anticipatoria. Trastorno de pánico y agorafobia. Diagnóstico diferencial. Comorbilidad. ● Etiopatogenia, factores predisponentes y desencadenantes. Epidemiología.
11:20 a 11:40	Intervalo y espacio para preguntas
11:40 a 13:00	Dr. Laura Liceaga – Coordinadora Dra. Carolina Quantín <ul style="list-style-type: none"> ● Aspectos neurobiológicos. ● Tratamiento Farmacológico del Trastorno de Pánico: criterios y estrategias basadas en la evidencia.
13:00 a 14:30	Intervalo
14:30 a 15:50	Dr. Gustavo Bustamante – Coordinador Patricio López Salazar <ul style="list-style-type: none"> ● Aspectos psicopatológicos y modelos explicativos contemporáneos del pánico y la agorafobia.

	<ul style="list-style-type: none"> Terapia Cognitivo- Conductual: modelos de intervención específicos para el trastorno, incluyendo los síntomas somáticos, las creencias catastróficas y el comportamiento evitativo.
15:50 a 16:10	Intervalo y espacio para preguntas
16:10 a 17:30	Dr. Gustavo Bustamante – Coordinadora Lic. Gabriela Florio <ul style="list-style-type: none"> Repertorio de herramientas terapéuticas: sus fundamentos y aplicación en el caso del pánico y la agorafobia. Recursos de Autoayuda. Casos Clínicos.
17:30 a 18:00	Espacio para preguntas. Cierre de la jornada.

SÁBADO 14 DE JUNIO

TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL

9:00 a 9:40	Corrección de Trabajos Prácticos
9:40 a 11:10	Lic. Adrián Solari – Coordinadora Dra. Carolina Quantin <ul style="list-style-type: none"> Evolución de los criterios diagnósticos. Presentaciones clínicas. Epidemiología. Impacto psicosocial. Razones para el sub-diagnóstico. Comorbilidad. Diagnóstico diferencial. Etiopatogenia.
11:10 a 11:30	Intervalo y espacio para preguntas
11:30 a 13:00	Dra. Alicia Portela – Coordinadora Dra. Laura Liceaga <ul style="list-style-type: none"> Aspectos neuropsicológicos. Endofenotipos. Tratamiento farmacológico. Estrategias terapéuticas.
13:00 a 14:30	Intervalo
14:30 a 15:50	Dr. en Psicología Daniel Bogiaizian – Coordinador Lic. Patricio Lopez Salazar <ul style="list-style-type: none"> Modelos psicopatológicos de la ansiedad social y sus consecuencias para el diseño de tratamiento. Terapia Cognitiva-conductual Individual. Personalización del Tratamiento. Perfiles de Pacientes.
15:50 a 16:10	Intervalo y espacio para preguntas
16:10 a 17:30	Dr. en Psicología Daniel Bogiaizian – Coordinadora Lic. Gabriela Florio <ul style="list-style-type: none"> Terapia Cognitivo-Conductual Grupal. Ventajas y estatus empírico. Casos clínicos.
17:30 a 18:00	Espacio para preguntas. Cierre de la jornada.

SÁBADO 19 DE JULIO

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

9:00 a 9:40	Corrección de Trabajos Prácticos
9:40 a 11:10	Lic. Patricio López Salazar – Coordinadora Dra. Carolina Quantín <ul style="list-style-type: none"> Criterios diagnósticos actuales del TAG y su evaluación. Historia de la ansiedad generalizada como entidad clínica. Epidemiología. Etiopatogenia. Comorbilidad y Diagnóstico Diferencial.
11:10 a 11:30	Intervalo y espacio para preguntas
11:30 a 13:00	Dr. Enzo Cascardo– Coordinadora Dra. Laura Liceaga <ul style="list-style-type: none"> Aspectos Neurobiológicos del TAG. Tratamiento Farmacológico.
13:00 a 14:30	Intervalo
14:30 a 15:50	Dr. en Psicología Daniel Bogiaizian – Coordinadora Lic. Gabriela Florio <ul style="list-style-type: none"> Modelos Cognitivo-Conductuales del Trastorno de Ansiedad Generalizada. Foco en Creencias Positivas acerca de la Preocupación. Intolerancia a la incertidumbre. Modelos meta-cognitivos.

15:50 a 16:10	Intervalo y espacio para preguntas
16:10 a 17:30	Dr. en Psicología Daniel Bogiaizian – Coordinadora Lic. Gabriela Florio <ul style="list-style-type: none"> • Terapia cognitiva-conductual: repertorio de herramientas terapéuticas basadas en la evidencia. • Caso clínico y práctica.
17:30 a 18:00	Espacio para preguntas. Cierre de la jornada.

SÁBADO 23 DE AGOSTO

TRASTORNOS POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

9:00 a 10:00	EXAMEN PARCIAL
10:00 a 10:40	Corrección de Trabajos Prácticos
10:40 a 11:00	Intervalo
11:00 a 13:00	Dra. Alicia Portela – Coordinadora Dra. Carolina Quantín <ul style="list-style-type: none"> • Epidemiología Clínica y neurobiología del Trastorno por Estrés Posttraumático. (TEPT) Dra. Alicia Portela – Coordinadora Dra. Laura Liceaga <ul style="list-style-type: none"> • Farmacoterapia del TEPT.
13:00 a 14:30	Intervalo
14:30 a 15:50	Lic. Mariana Miracco – Coordinador Lic. Patricio López Salazar <ul style="list-style-type: none"> • Modelo cognitivo del TEPT de Ehlers y Clark. Fundamentos e intervenciones del tratamiento cognitivo-conductual para el TEPT. • Componentes y criterios de aplicación del modelo de procesamiento emocional de Edna Foa.
15:50 a 16:10	Intervalo y espacio para preguntas
16:10 a 17:30	Lic. Mariana Miracco – Coordinadora Lic. Gabriela Florio <ul style="list-style-type: none"> • Componentes y criterios de aplicación del modelo de procesamiento cognitivo de P. Resick. • Caso clínico
17:30 a 18:00	Espacio para preguntas. Cierre de la jornada.

SÁBADO 20 DE SEPTIEMBRE

ANSIEDAD EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

9:00 a 9:40	Corrección de Trabajos Prácticos
9:40 a 11:10	Lic. Yanina Oliva – Coordinador Lic. Patricio López Salazar <ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad Infantil: Miedos evolutivos normales y patológicos. • Aspectos específicos de su evaluación y diagnóstico. • Generalidades sobre el tratamiento con infancias y adolescencias. • Trabajo con padres. • Oportunidad para la interconsulta psiquiátrica
11:10 a 11:30	Intervalo y espacio para preguntas
11:30 a 13:00	Lic. Yanina Oliva – Coordinadora Lic. Gabriela Florio <ul style="list-style-type: none"> • Intervenciones conductuales aplicables a niños. • Casos Clínicos. • Entrevista al niño. Entrevista a los padres. Tratamiento Psicológico de los TAI. • Técnicas cognitivo- conductuales aplicables a niños. Casos Clínicos.
13:00 a 14:30	Intervalo
14:30 a 15:50	Dra. Rosario Cilurzo – Coordinadora Dra. Carolina Quantín <ul style="list-style-type: none"> • Trastornos de ansiedad en la infancia: Clínica. Etiopatogenia. • Modelos vigentes. Diagnóstico diferencial.

	<ul style="list-style-type: none"> ● Principios de Farmacoterapia en niños y adolescentes.
15:50 a 16:10	Intervalo y espacio para preguntas
16:10 a 17:30	Dra Rosario Cilurzo – Coordinadora Dra. Laura Liceaga <ul style="list-style-type: none"> ● Trastorno de Ansiedad por Separación. ● Mutismo Selectivo. ● Fobia Escolar. ● Trastorno de Ansiedad Generalizada en niños. ● TOC pediátrico.
17:30 a 18:00	Espacio para preguntas. Cierre de la jornada.

SÁBADO 18 DE OCTUBRE

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO Y SÍNDROMES RELACIONADOS

9:00 a 9:40	Corrección de Trabajos Prácticos
9:40 a 11:20	Dr. Ricardo Pérez Rivera – Coordinadora Dra. Carolina Quantín <ul style="list-style-type: none"> ● Criterios diagnósticos. Cuadro Clínico. Circuito de obsesiones y compulsiones. Trastorno de personalidad obsesiva. ● Etiopatogenia, factor hereditario. Epidemiología. ● Diagnóstico diferencial. Comorbilidad.
11:20 a 11:35	Intervalo y espacio para preguntas
11:35 a 13:30	Dr. Ricardo Pérez Rivera – Coordinadora Dra. Laura Liceaga <ul style="list-style-type: none"> ● Espectro TOC: Trastorno dismórfico corporal, cleptomanía, juego patológico, tricotilomanía, hoarding. ● TOC en interfaz con psicosis. ● Tratamiento farmacológico del TOC (esquemas de tratamiento) ● Psicocirugía.
13:30 a 14:30	Intervalo
14:30 a 15:40	Dr. Enzo Cascardo – Coordinadora Lic. Gabriela Florio <ul style="list-style-type: none"> ● Aspectos neurobiológicos del TOC.
15:40 a 15:55	Intervalo y espacio para preguntas
15:55 a 18:00	Lic Florencia Puccio – Coordinador Lic. Patricio López Salazar <ul style="list-style-type: none"> ● Modelo Cognitivo-Conductual del TOC. ● Terapia Cognitiva-Conductual. ● Exposición y prevención de la respuesta. ● Caso clínico

SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE

TRASTORNOS DE ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y BIPOLARIDAD

9:00 a 11:00	Corrección de Trabajos Prácticos Corrección de Primer Parcial
11:00 a 11:20	Intervalo
11:20 a 13:00	Dr. Armando Policella – Coordinadora Dra. Laura Liceaga <ul style="list-style-type: none"> ● Depresión ansiosa ● Comorbilidad Ansiedad Depresión ● Ansiedad y Trastorno bipolar ● Clínica, Diagnóstico y Tratamiento farmacológico.
13:00 a 14:30	Intervalo
14:30 a 15:50	Dr. Eduardo Keegan – Coordinador Lic. Patricio López Salazar <ul style="list-style-type: none"> ● Abordaje Cognitivo Conductual de la Comorbilidad Ansiedad-Depresión, de la Depresión Ansiosa, Perspectivas Transdiagnósticas. Procesos psicopatológicos asociados: pensamientos negativos repetitivos.

15:50 a 16:10	Intervalo y espacio para preguntas
16:10 a 17:30	Dr. Eduardo Keegan – Coordinador Lic. Gabriela Florio <ul style="list-style-type: none"> ● TCC de la Bipolaridad ● Casos clínicos
17:30 a 18:00	Espacio para preguntas. Cierre de la jornada.

SÁBADO 13 DE DICIEMBRE

EXAMEN FINAL Y MINDFULNESS

9:00 a 10:15	EXAMEN FINAL
10:30 a 12:00	Lic. Javier Candarle <ul style="list-style-type: none"> ● Mindfulness: Fundamentos y conceptualización ● Abordaje de la ansiedad a través de esta técnica. ● Práctica mindfulness.
12:00 a 13:00	Devolución del examen y cierre del curso anual

PROGRAMA PRELIMINAR, SUJETO A MODIFICACIONES

CLASES COMPLEMENTARIAS

Durante la segunda parte del año (de agosto a noviembre), comenzará la oferta de clases complementarias. Estas tienen una duración de media jornada (típicamente, sábados durante la mañana hasta el horario de almuerzo). A cargo de docentes invitados, sobre temáticas afines al tratamiento de los trastornos de ansiedad. En total se ofrecerán cuatro clases complementarias (una por mes), de las cuáles sólo dos son obligatorias para la aprobación de la cursada.

Las temáticas varían de año a año, buscando traer novedades y actualizaciones en la psicoterapia y farmacoterapia de los trastornos de ansiedad. Ejemplos de clases complementarias en años previos (que pueden llegar a repetirse) son: Ansiedad y nuevas tecnologías (redes sociales y videojuegos), Alianza Terapéutica en pacientes ansiosos, Ansiedad por la Salud, Ansiedad en circunstancias especiales (embarazo, lactancia y tercera edad), Ansiedad y Sexualidad, entre otros.

Con inscripción previa y de acuerdo al cupo, los alumnos podrán inscribirse en aquellas clases que más les interese.

OBJETIVO DEL CURSO

Este curso, orientado a Psicólogos y Psiquiatras, se enfoca principalmente en los pilares básicos y fundamentales para llevar adelante con éxito un tratamiento para los trastornos de ansiedad. Los conocimientos que se brindan incluyen los elementos clásicos de la terapia cognitiva-conductual y la farmacoterapia. Estos recursos pueden ser utilizados, de acuerdo con el caso, en combinación o como monoterapia. Adicionalmente, se incluyen módulos especiales para aquellos abordajes terapéuticos de nueva generación, como las estrategias basadas en la aceptación, el mindfulness y los enfoques transdiagnósticos.

Durante el curso, los participantes aprenderán cómo conceptualizar un caso, planificar un tratamiento de manera personalizada y generar una alianza terapéutica adecuada con el objetivo de superar el trastorno. Para ello, se brinda un repertorio de herramientas para disminuir los síntomas fisiológicos de ansiedad e incrementar el comportamiento adaptativo, teniendo en cuenta estrategias cognitivo-conductuales basadas en la evidencia para ayudar a los pacientes a reestructurar interpretaciones catastróficas, desarrollar jerarquías de exposición, reducir obsesiones, compulsiones y conductas de reaseguro.

Además, los participantes obtendrán información de los fármacos utilizados para el tratamiento de los trastornos de ansiedad, basados en la evidencia, y se brindarán algoritmos de tratamiento recomendados por los expertos nacionales e internacionales.

Las clases son dictadas por docentes con alto nivel de experiencia clínica. Por ello, los contenidos teóricos están enfocados a la resolución de las dificultades que se presentan en la práctica diaria con pacientes con trastornos de ansiedad.

Se trabajará en formato grupal la resolución de casos clínicos. Este ejercicio de aplicación de lo aprendido se realizará a partir de la tercera clase, buscando subrayar aún más el carácter clínico del curso. La producción grupal será luego debatida entre alumnos, docentes y coordinadores.

El curso, de 110 horas, se desarrolla de marzo a diciembre e involucra 10 jornadas obligatorias. Adicionalmente, en la segunda parte del año, se incluyen clases complementarias de media jornada (de las cuáles sólo dos son obligatorias) con temáticas afines al tratamiento de los trastornos de ansiedad, que pueden variar de año a año.

CONDICIONES DE APROBACIÓN

El certificado final de aprobación se otorgará a los que cumplen con estos requisitos:

- El máximo de ausentes es de 2 jornadas durante toda la cursada, para así poder rendir el examen final en calidad de alumno regular y aprobar la cursada.
- Aprobar el parcial (agosto) y el final (diciembre).
- Haber enviado a secretaría el título profesional obtenido correspondiente (es válido también el certificado de título en trámite).
- Clase a clase, entregar vía mail (cursoaata@gmail.com) los trabajos prácticos grupales. Éstos se tendrán en cuenta para la nota del examen parcial y final, en caso de desaprobar.
- Tener las cuotas abonadas al día.

STAFF DOCENTE

Daniel Bogiaizian, Gabriel Brarda, Claudia Bregman, Gustavo Bustamante, Javier Candarle, Enzo Cascardo, Enrique Fernández, Eduardo Keegan, Rodolfo Liceaga, Laura Liceaga, Patricio López Salazar, Mariana Miracco, Ricardo Pérez Rivera, Armando Policella, Alicia Portela, Florencia Puccio, Carolina Quantín, Adrian Solari, Rosana Speranza, Manuel Tomé y Yanina Oliva.